



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Knoll, Michael

Klubs: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Numurs: 235

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:58

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 30(no 30)

Grupas labākais laiks: 48:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29	0.50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29
Aplis 2	9.00	59:57	6:39	30	26:58	192	32:09	9.50	1:02:55	6:37	30	28:19	192	33:38
Pēdējais aplis Zi	3.00	25:03	8:20	28	10:51	185	12:43	12.50	1:27:58	7:02	30	39:10	190	46:21