



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

DR.LIEBERS, Steffen

Klubs: Laufgruppe Horst Schmelzer

Numurs: 91

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:57

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 35(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27	0.50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
Aplis 2	9.00	58:42	6:31	36	28:05	191	30:54	9.50	1:01:38	6:29	36	29:28	191	32:21
Pēdējais aplis Zi	3.00	27:19	9:06	35	13:35	191	14:59	12.50	1:28:57	7:06	35	43:03	191	47:20