



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### Pokahr, Viola

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Numurs: 288

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:11

Ātrums: 7.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:06:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39	0.50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39
Aplis 2	9.00	1:10:22	7:49	6	26:25	71	32:46	9.50	1:13:59	7:47	6	27:41	71	34:22
Pēdējais aplis Zi	3.00	33:12	11:04	6	13:05	71	16:57	12.50	1:47:11	8:34	6	40:46	71	51:19