



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detalizēti rezultāti

**FRIEDRICH, Adrian**

Klubs: CrossFit Erfurt

Numurs: 1025

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:36

Ātrums: 15.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	0.50	1:39	3:17	1	-	2	0:06	0.50	1:39	3:17	1	-	2	0:06
Aplis 2	4.00	16:04	4:00	1	-	3	0:33	4.50	17:43	3:56	1	-	3	0:39
Pēdējais aplis Zi	0.50	1:53	3:46	1	-	4	0:03	5.00	19:36	3:55	1	-	3	0:41