



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### SEIFERT, Ben

Klubs: Salza Gymnasium

Numurs: 1114

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 24:35

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 18:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48	0.50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48
Aplis 2	4.00	20:10	5:02	5	4:39	26	4:39	4.50	22:31	5:00	5	5:27	29	5:27
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:04	4:08	2	0:13	13	0:14	5.00	24:35	4:54	5	5:40	28	5:40