



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**LEINHOS, Sophia**

Klubs: Salza Gymnasium

Numurs: 1132

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 28:56

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 4(no 19)

Grupas labākais laiks: 24:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1           | 0.50            | 2:16        | 4:31         | 3                   | 0:13 12                 | 0.50    | 2:16       | 4:31        | 3                   | 0:13 12                 |
| Aplis 2           | 4.00            | 24:09       | 6:02         | 5                   | 3:53 29                 | 4.50    | 26:25      | 5:52        | 5                   | 3:53 25                 |
| Pēdējais aplis Zi | 0.50            | 2:31        | 5:01         | 2                   | 0:25 16                 | 5.00    | 28:56      | 5:47        | 4                   | 4:18 23                 |