



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ZIEGENHALS, Henna

Klubs: Salza Gymnasium

Numurs: 1100

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 31:49

Ātrums: 9.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 10(no 19)

Grupas labākais laiks: 24:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
Aplis 2	4.00	25:29	6:22	10	5:13	53	8:20	4.50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41
Pēdējais aplis Zie	0.50	3:11	6:21	16	1:05	76	1:11	5.00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52