



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**LAMM, Elisa**

Klubs: Salza Gymnasium

Numurs: 1133

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 32:36

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 23:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:49	5:38	9	1:03	50	1:04	0.50	2:49	5:38	9	1:03	50	1:04
Aplis 2	4.00	26:55	6:43	11	7:32	64	9:46	4.50	29:44	6:36	11	8:35	64	10:47
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:52	5:44	13	0:35	57	0:52	5.00	32:36	6:31	11	9:03	62	11:39