



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

DEMBECK, Nils

Klubs: DaRoTel

Numurs: 1030

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:32

Ātrums: 13.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 19:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13	0.50	1:46	3:31	2	0:07	6	0:13
Aplis 2	4.00	17:36	4:24	2	1:32	6	2:05	4.50	19:22	4:18	2	1:39	6	2:18
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:10	4:19	3	0:17	26	0:20	5.00	21:32	4:18	2	1:56	6	2:37