



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

ELTAHIR, Ahmed

Klubs: Salza Gymnasium

Numurs: 145

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:05

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupās labākais laiks: 55:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47	0.50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47
Aplis 2	9.00	39:52	4:25	4	2:33	50	12:04	9.50	42:08	4:26	4	2:38	50	12:51
Pēdējais aplis Zi	3.00	17:57	5:59	4	1:48	58	5:37	12.50	1:00:05	4:48	4	4:26	50	18:28