



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KÖHLER, Conny

Klubs: Salza Gymnasium

Numurs: 142

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:17

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 24(no 37)

Grupas labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20	0.50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20
Aplis 2	9.00	46:50	5:12	25	16:13	141	19:02	9.50	49:39	5:13	26	17:29	142	20:22
Pēdējais aplis Zi	3.00	20:38	6:52	22	6:54	129	8:18	12.50	1:10:17	5:37	24	24:23	134	28:40