



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

LEMPKE, Linda

Klubs: Bad Königshofen i. Grabfeld

Numurs: 1008

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:11

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 23:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.50	1:49	3:38	1	- 4	0:04	0.50	1:49	3:38	1	- 4	0:04
Aplis 2	4.00	19:04	4:46	1	- 3	1:55	4.50	20:53	4:38	1	- 3	1:56
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:18	4:35	1	- 7	0:18	5.00	23:11	4:38	1	- 3	2:14