



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### AHKE, Thomas

Klubs: VR Bank

Numurs: 1032

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:08

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 23:08

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00	0.50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00
Aplis 2	4.00	18:27	4:36	1	-	9	2:56	4.50	21:00	4:40	1	-	12	3:56
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:08	4:15	1	-	19	0:18	5.00	23:08	4:37	1	-	11	4:13