



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detalizēti rezultāti

Ziemke, Ingo

Klubs: Dream Team Ilmenau  
Numurs: 421

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:00

Ātrums: 11.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 49)

Distances labākais laiks: 1:30:09

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:51:00