



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detalizēti rezultāti

**Bangert, Holker**

Klubs: TVK Aikido  
Numurs: 222

Posms: 10.60 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:36

Ātrums: 10.24 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 85)

Distances labākais laiks: 39:48

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 44:33