



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detalizēti rezultāti

SG Motor Arnstadt Handball

Klubs: SG Motor Arnstadt Handball

Numurs: 36

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 29:36

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē: 7 (no 43)

Distances labākais laiks: 25:59

Vieta grupā: 7(no 43)

Grupas labākais laiks: 25:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Wechsel	1.20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33	1.20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33
Wechsel	1.20	5:44	4:46	7	0:30	7	0:30	2.40	11:43	4:52	10	2:03	10	2:03
Wechsel	1.20	5:10	4:18	1	-	1	-	3.60	16:53	4:41	5	1:11	5	1:11
Wechsel	1.20	6:14	5:11	15	1:41	15	1:41	4.80	23:07	4:48	6	2:19	6	2:19
finišs	1.20	6:29	5:24	28	1:20	28	1:20	6.00	29:36	4:56	7	3:37	7	3:37