29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lafon, Guillaume

Klubs: LTV Erfurt
Numurs: 72

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 39:52

Ātrums: 15.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 72)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 57)
Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 14)
Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	1.67	6:15	3:44	2	0:26	5	0:27	1.67	6:15	3:44	2	0:26	5	0:27
Aplis 2	2.35	9:16	3:56	2	0:36	5	0:41	4.02	15:31	3:51	2	1:02	4	1:08
Aplis 3	2.35	9:17	3:57	2	0:23	5	0:36	6.37	24:48	3:53	2	1:25	5	1:44
Aplis 4	2.35	9:25	4:00	2	0:23	5	0:44	8.72	34:13	3:55	2	1:48	5	2:28
Pēdējais aplis Zie	1.28	5:39	4:24	2	0:52	6	0:53	10.00	39:52	3:59	2	2:40	5	3:14