



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Launer, Werner

Klubs: Arnstadt

Numurs: 191

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 40:17

Ātrums: 7.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41
Aplis 2	2.34	19:07	8:10	1	-	34	10:27	3.72	29:20	7:53	1	-	34	16:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	10:57	8:33	1	-	34	6:01	5.00	40:17	8:03	1	-	34	22:09