



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Röder, Stefan

Klubs: Die Schwenninger Krankenkasse

Numurs: 36

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:29

Ātrums: 14.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:16	3:45	1	-	6	0:28	1.67	6:16	3:45	1	-	6	0:28
Aplis 2	2.35	9:35	4:04	1	-	7	1:00	4.02	15:51	3:56	1	-	7	1:28
Aplis 3	2.35	9:58	4:14	1	-	7	1:17	6.37	25:49	4:03	1	-	7	2:45
Aplis 4	2.35	10:01	4:15	1	-	6	1:20	8.72	35:50	4:06	1	-	7	4:05
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:39	4:24	1	-	6	0:53	10.00	41:29	4:08	1	-	7	4:51