



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hlavaty, Oliver

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 18

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 42:44

Ātrums: 14.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33
Aplis 2	2.35	10:00	4:15	3	1:20	8	1:25	4.02	16:21	4:04	3	1:52	8	1:58
Aplis 3	2.35	10:13	4:20	3	1:19	8	1:32	6.37	26:34	4:10	3	3:11	8	3:30
Aplis 4	2.35	10:28	4:27	3	1:26	8	1:47	8.72	37:02	4:14	3	4:37	8	5:17
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:42	4:27	4	0:55	10	0:56	10.00	42:44	4:16	3	5:32	8	6:06