



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Reif, Bernd

Klubs: Laufcombo Reif
Numurs: 34

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:31

Ātrums: 13.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:48	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:48
Aplis 2	2.35	10:01	4:15	1	-	9	1:26	4.02	16:37	4:08	1	-	9	2:14
Aplis 3	2.35	10:18	4:22	1	-	9	1:37	6.37	26:55	4:13	1	-	9	3:51
Aplis 4	2.35	10:39	4:31	2	0:02	10	1:58	8.72	37:34	4:18	1	-	9	5:49
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:57	4:38	3	0:09	17	1:11	10.00	43:31	4:21	1	-	9	6:53