



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Semenov, Ivan**

Klubs: SV TU Ilmenau

Numurs: 75

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 43:39

Ātrums: 13.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03	1.67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03
Aplis 2	2.35	10:12	4:20	2	0:44	10	1:37	4.02	17:03	4:14	2	1:31	11	2:40
Aplis 3	2.35	10:26	4:26	2	0:40	12	1:45	6.37	27:29	4:18	2	2:11	10	4:25
Aplis 4	2.35	10:43	4:33	2	0:34	15	2:02	8.72	38:12	4:22	2	2:45	10	6:27
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:27	4:15	1	-	5	0:41	10.00	43:39	4:21	2	2:29	10	7:01