



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Semenov, Ivan**

Klubs: SV TU Ilmenau

Numurs: 75

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 43:39

Ātrums: 13.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupās labākais laiks: 41:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 1.67            | 6:51        | 4:06         | 2                   | 0:47                | 13                    | 1:03                  | 1.67               | 6:51       | 4:06        | 2                   | 0:47                | 13                    | 1:03                  |
| Aplis 2            | 2.35            | 10:12       | 4:20         | 2                   | 0:44                | 10                    | 1:37                  | 4.02               | 17:03      | 4:14        | 2                   | 1:31                | 11                    | 2:40                  |
| Aplis 3            | 2.35            | 10:26       | 4:26         | 2                   | 0:40                | 12                    | 1:45                  | 6.37               | 27:29      | 4:18        | 2                   | 2:11                | 10                    | 4:25                  |
| Aplis 4            | 2.35            | 10:43       | 4:33         | 2                   | 0:34                | 15                    | 2:02                  | 8.72               | 38:12      | 4:22        | 2                   | 2:45                | 10                    | 6:27                  |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28            | 5:27        | 4:15         | 1                   | -                   | 5                     | 0:41                  | 10.00              | 43:39      | 4:21        | 2                   | 2:29                | 10                    | 7:01                  |