



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lenz, Juana

Klubs: Klettbach

Numurs: 166

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:57

Ātrums: 6.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 18)

Distances labākais laiks: 24:51

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 32:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59
Aplis 2	2.34	21:15	9:04	2	6:02	17	9:13	3.72	32:19	8:41	2	8:23	17	14:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	11:38	9:05	2	3:21	17	4:54	5.00	43:57	8:47	2	11:44	18	19:06