



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Spaleck, Tom

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 38

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 44:10

Ātrums: 13.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 44:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:50	4:05	1	-	12	1:02	1.67	6:50	4:05	1	-	12	1:02
Aplis 2	2.35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4.02	17:09	4:15	1	-	12	2:46
Aplis 3	2.35	10:22	4:24	1	-	10	1:41	6.37	27:31	4:19	1	-	11	4:27
Aplis 4	2.35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8.72	38:13	4:22	1	-	12	6:28
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:57	4:38	1	-	17	1:11	10.00	44:10	4:24	1	-	12	7:32