



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Becker, Markus

Klubs: GM Rennsteiglaufrverein

Numurs: 60

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 44:04

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupās labākais laiks: 43:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53	1.67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53
Aplis 2	2.35	10:14	4:21	2	0:13	11	1:39	4.02	16:55	4:12	2	0:18	10	2:32
Aplis 3	2.35	10:40	4:32	3	0:22	17	1:59	6.37	27:35	4:19	2	0:40	13	4:31
Aplis 4	2.35	10:37	4:31	1	-	9	1:56	8.72	38:12	4:22	2	0:38	10	6:27
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:52	4:34	2	0:04	14	1:06	10.00	44:04	4:24	2	0:33	11	7:26