



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Brück, Tom

Klubs: Running Gag

Numurs: 52

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:30

Ātrums: 13.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17	1.67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17
Aplis 2	2.35	10:31	4:28	3	1:43	15	1:56	4.02	17:36	4:22	3	2:45	17	3:13
Aplis 3	2.35	10:33	4:29	3	1:30	14	1:52	6.37	28:09	4:25	3	4:15	15	5:05
Aplis 4	2.35	10:40	4:32	3	1:46	11	1:59	8.72	38:49	4:27	3	6:01	14	7:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:41	4:26	3	0:55	8	0:55	10.00	44:30	4:27	3	6:56	14	7:52