



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Wagner, Philipp

Klubs: Arnstadt

Numurs: 44

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:30

Ātrums: 13.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17	1.67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17
Aplis 2	2.35	10:36	4:30	4	1:56	18	2:01	4.02	17:41	4:23	5	3:12	20	3:18
Aplis 3	2.35	10:28	4:27	4	1:34	13	1:47	6.37	28:09	4:25	4	4:46	15	5:05
Aplis 4	2.35	10:40	4:32	4	1:38	11	1:59	8.72	38:49	4:27	4	6:24	14	7:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:41	4:26	3	0:54	8	0:55	10.00	44:30	4:27	4	7:18	14	7:52