



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Mario

Klubs: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Numurs: 71

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 44:48

Ātrums: 13.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 43:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:54	4:07	3	0:18	16	1:06	1.67	6:54	4:07	3	0:18	16	1:06
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	3	0:41	20	2:07	4.02	17:36	4:22	3	0:59	17	3:13
Aplis 3	2.35	10:35	4:30	2	0:17	15	1:54	6.37	28:11	4:25	3	1:16	17	5:07
Aplis 4	2.35	10:49	4:36	3	0:12	17	2:08	8.72	39:00	4:28	3	1:26	16	7:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:48	4:31	1	-	13	1:02	10.00	44:48	4:28	3	1:17	17	8:10