



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Prinz, Bernhard

Klubs: Laufsport Holleben

Numurs: 69

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:53

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:48	4:04	2	0:32	11	1:00	1.67	6:48	4:04	2	0:32	11	1:00
Aplis 2	2.35	10:31	4:28	2	0:56	15	1:56	4.02	17:19	4:18	2	1:28	15	2:56
Aplis 3	2.35	10:48	4:35	2	0:50	19	2:07	6.37	28:07	4:24	2	2:18	14	5:03
Aplis 4	2.35	10:53	4:37	2	0:52	19	2:12	8.72	39:00	4:28	2	3:10	16	7:15
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:53	4:35	2	0:14	15	1:07	10.00	44:53	4:29	2	3:24	18	8:15