



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Grossmann, Florian

Klubs: Langewiesen

Numurs: 62

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:45

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	5	2:02	20	2:07	4.02	17:36	4:22	4	3:07	17	3:13
Aplis 3	2.35	10:35	4:30	5	1:41	15	1:54	6.37	28:11	4:25	5	4:48	17	5:07
Aplis 4	2.35	10:49	4:36	5	1:47	17	2:08	8.72	39:00	4:28	5	6:35	16	7:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:45	4:29	5	0:58	12	0:59	10.00	44:45	4:28	5	7:33	16	8:07