



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Ritter, Siegfried

Klubs: Arnstadt

Numurs: 35

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 45:27

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 45:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30	1.67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30
Aplis 2	2.35	10:46	4:34	2	0:08	23	2:11	4.02	18:04	4:29	2	0:23	26	3:41
Aplis 3	2.35	10:45	4:34	1	-	18	2:04	6.37	28:49	4:31	2	0:14	23	5:45
Aplis 4	2.35	10:44	4:34	1	-	16	2:03	8.72	39:33	4:32	1	-	19	7:48
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:54	4:36	1	-	16	1:08	10.00	45:27	4:32	1	-	19	8:49