



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Laute, Andreas

Klubs: SV TU Ilmenau
Numurs: 24

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:38

Ātrums: 13.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 72)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 57)
Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 1(no 6)
Grupās labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16
Aplis 2	2.35	10:46	4:34	1	-	23	2:11	4.02	17:50	4:26	1	-	23	3:27
Aplis 3	2.35	10:53	4:37	1	-	20	2:12	6.37	28:43	4:30	1	-	22	5:39
Aplis 4	2.35	10:57	4:39	1	-	20	2:16	8.72	39:40	4:32	1	-	20	7:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:58	4:39	1	-	19	1:12	10.00	45:38	4:33	1	-	20	9:00