



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Smolarek, Ronja

Klubs: Arnstadt

Numurs: 330

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 14:28

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 45)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 23)

Distances labākais laiks: 13:03

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 14:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:32	5:06	1	-	2	0:36	3.00	14:28	4:49	1	-	2	1:25