



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 65

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 45:42

Ātrums: 13.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 45:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:03	4:13	1	-	20	1:15	1.67	7:03	4:13	1	-	20	1:15
Aplis 2	2.35	10:38	4:31	1	-	19	2:03	4.02	17:41	4:23	1	-	20	3:18
Aplis 3	2.35	10:54	4:38	2	0:09	21	2:13	6.37	28:35	4:29	1	-	19	5:31
Aplis 4	2.35	11:05	4:42	2	0:21	21	2:24	8.72	39:40	4:32	2	0:07	20	7:55
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:02	4:42	2	0:08	20	1:16	10.00	45:42	4:34	2	0:15	21	9:04