



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 65

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 45:42

Ātrums: 13.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 45:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:03 | 4:13 | 1 | - | 20 | 1:15 | 1.67 | 7:03 | 4:13 | 1 | - | 20 | 1:15 |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:38 | 4:31 | 1 | - | 19 | 2:03 | 4.02 | 17:41 | 4:23 | 1 | - | 20 | 3:18 |
| Aplis 3 | 2.35 | 10:54 | 4:38 | 2 | 0:09 | 21 | 2:13 | 6.37 | 28:35 | 4:29 | 1 | - | 19 | 5:31 |
| Aplis 4 | 2.35 | 11:05 | 4:42 | 2 | 0:21 | 21 | 2:24 | 8.72 | 39:40 | 4:32 | 2 | 0:07 | 20 | 7:55 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:02 | 4:42 | 2 | 0:08 | 20 | 1:16 | 10.00 | 45:42 | 4:34 | 2 | 0:15 | 21 | 9:04 |