



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Gerngroß, Thomas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 12

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:42

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 36:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:51	4:06	2	1:03	13	1:03	1.67	6:51	4:06	2	1:03	13	1:03
Aplis 2	2.35	10:35	4:30	2	2:00	17	2:00	4.02	17:26	4:20	2	3:03	16	3:03
Aplis 3	2.35	11:16	4:47	2	2:35	26	2:35	6.37	28:42	4:30	2	5:38	21	5:38
Aplis 4	2.35	11:42	4:58	2	3:01	26	3:01	8.72	40:24	4:37	2	8:39	23	8:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:18	4:55	3	1:25	25	1:32	10.00	46:42	4:40	2	10:04	23	10:04