



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Beyer, Nicole

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 3

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:01

Ātrums: 12.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16
Aplis 2	2.35	11:05	4:42	2	0:01	3	0:50	4.02	18:16	4:32	2	0:02	3	1:06
Aplis 3	2.35	11:08	4:44	1	-	2	0:56	6.37	29:24	4:36	1	-	2	2:02
Aplis 4	2.35	11:18	4:48	1	-	2	1:06	8.72	40:42	4:40	1	-	2	3:08
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:19	4:56	1	-	2	0:50	10.00	47:01	4:42	1	-	2	3:58