



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Petermann, Sebastian

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt
Numurs: 32

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:01

Ātrums: 12.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23
Aplis 2	2.35	11:05	4:42	5	2:17	29	2:30	4.02	18:16	4:32	6	3:25	30	3:53
Aplis 3	2.35	11:08	4:44	4	2:05	22	2:27	6.37	29:24	4:36	5	5:30	27	6:20
Aplis 4	2.35	11:17	4:48	4	2:23	23	2:36	8.72	40:41	4:39	5	7:53	25	8:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:20	4:56	5	1:34	28	1:34	10.00	47:01	4:42	4	9:27	24	10:23