



29. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Esche, Sebastian

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt
Numurs: 7

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:03

Ātrums: 12.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:09	4:16	5	1:06	27	1:21	1.67	7:09	4:16	5	1:06	27	1:21
Aplis 2	2.35	10:47	4:35	4	1:59	25	2:12	4.02	17:56	4:27	4	3:05	25	3:33
Aplis 3	2.35	11:11	4:45	5	2:08	23	2:30	6.37	29:07	4:34	4	5:13	26	6:03
Aplis 4	2.35	11:28	4:52	5	2:34	24	2:47	8.72	40:35	4:39	4	7:47	24	8:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:28	5:03	7	1:42	33	1:42	10.00	47:03	4:42	5	9:29	25	10:25