



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Stonek, Christian

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 40

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:23

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:06	4:15	3	0:50	26	1:18	1.67	7:06	4:15	3	0:50	26	1:18
Aplis 2	2.35	10:43	4:33	3	1:08	22	2:08	4.02	17:49	4:25	3	1:58	22	3:26
Aplis 3	2.35	11:11	4:45	3	1:13	23	2:30	6.37	29:00	4:33	3	3:11	24	5:56
Aplis 4	2.35	11:46	5:00	3	1:45	28	3:05	8.72	40:46	4:40	3	4:56	26	9:01
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:37	5:10	4	0:58	35	1:51	10.00	47:23	4:44	3	5:54	26	10:45