



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Stonek, Christian

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 40

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:23

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:06 | 4:15 | 3 | 0:50 | 26 | 1:18 | 1.67 | 7:06 | 4:15 | 3 | 0:50 | 26 | 1:18 |
| Aplis 2 | 2.35 | 10:43 | 4:33 | 3 | 1:08 | 22 | 2:08 | 4.02 | 17:49 | 4:25 | 3 | 1:58 | 22 | 3:26 |
| Aplis 3 | 2.35 | 11:11 | 4:45 | 3 | 1:13 | 23 | 2:30 | 6.37 | 29:00 | 4:33 | 3 | 3:11 | 24 | 5:56 |
| Aplis 4 | 2.35 | 11:46 | 5:00 | 3 | 1:45 | 28 | 3:05 | 8.72 | 40:46 | 4:40 | 3 | 4:56 | 26 | 9:01 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:37 | 5:10 | 4 | 0:58 | 35 | 1:51 | 10.00 | 47:23 | 4:44 | 3 | 5:54 | 26 | 10:45 |