



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Stöhr, Markus

Klubs: Arnstadt

Numurs: 67

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:29

Ātrums: 12.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30	1.67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30
Aplis 2	2.35	10:55	4:38	6	2:15	27	2:20	4.02	18:13	4:31	6	3:44	28	3:50
Aplis 3	2.35	11:41	4:58	8	2:47	31	3:00	6.37	29:54	4:41	6	6:31	29	6:50
Aplis 4	2.35	11:53	5:03	8	2:51	31	3:12	8.72	41:47	4:47	6	9:22	29	10:02
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:42	5:14	10	1:55	38	1:56	10.00	48:29	4:50	6	11:17	29	11:51