



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lüdecke, Andy

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 25

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:37

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 37:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:56	4:09	3	0:53	19	1:08	1.67	6:56	4:09	3	0:53	19	1:08
Aplis 2	2.35	11:15	4:47	6	2:27	31	2:40	4.02	18:11	4:31	5	3:20	27	3:48
Aplis 3	2.35	12:09	5:10	7	3:06	38	3:28	6.37	30:20	4:45	6	6:26	31	7:16
Aplis 4	2.35	11:56	5:04	6	3:02	32	3:15	8.72	42:16	4:50	6	9:28	30	10:31
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:21	4:57	6	1:35	29	1:35	10.00	48:37	4:51	6	11:03	30	11:59