



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

**Mender, Maik**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 28

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:24	4:25	7	1:35	34	1:36	1.67	7:24	4:25	7	1:35	34	1:36
Aplis 2	2.35	11:27	4:52	8	2:47	34	2:52	4.02	18:51	4:41	8	4:22	34	4:28
Aplis 3	2.35	11:38	4:57	6	2:44	29	2:57	6.37	30:29	4:47	8	7:06	33	7:25
Aplis 4	2.35	11:52	5:02	7	2:50	30	3:11	8.72	42:21	4:51	7	9:56	32	10:36
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:21	4:57	7	1:34	29	1:35	10.00	48:42	4:52	7	11:30	31	12:04