



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Du Maire, Mandy

Klubs: Lohmühle Aktiv

Numurs: 58

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:32

Ātrums: 12.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15
Aplis 2	2.35	11:04	4:42	1	-	2	0:49	4.02	18:14	4:32	1	-	2	1:04
Aplis 3	2.35	11:28	4:52	2	0:20	3	1:16	6.37	29:42	4:39	2	0:18	3	2:20
Aplis 4	2.35	12:03	5:07	2	0:45	3	1:51	8.72	41:45	4:47	2	1:03	3	4:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:47	5:17	2	0:28	3	1:18	10.00	48:32	4:51	2	1:31	3	5:29