



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Du Maire, Mandy

Klubs: Lohmühle Aktiv

Numurs: 58

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:32

Ātrums: 12.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 15)

Distances labākais laiks: 43:03

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|---|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:04 | 4:42 | 1 | - | 2 | 0:49 | 4.02 | 18:14 | 4:32 | 1 | - | 2 | 1:04 |
| Aplis 3 | 2.35 | 11:28 | 4:52 | 2 | 0:20 | 3 | 1:16 | 6.37 | 29:42 | 4:39 | 2 | 0:18 | 3 | 2:20 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 2 | 0:45 | 3 | 1:51 | 8.72 | 41:45 | 4:47 | 2 | 1:03 | 3 | 4:11 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:47 | 5:17 | 2 | 0:28 | 3 | 1:18 | 10.00 | 48:32 | 4:51 | 2 | 1:31 | 3 | 5:29 |