



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Detalizēti rezultāti

#### Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 37

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:49

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 36:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:19	4:22	3	1:31	31	1:31	1.67	7:19	4:22	3	1:31	31	1:31
Aplis 2	2.35	11:30	4:53	3	2:55	35	2:55	4.02	18:49	4:40	3	4:26	33	4:26
Aplis 3	2.35	11:53	5:03	3	3:12	34	3:12	6.37	30:42	4:49	3	7:38	34	7:38
Aplis 4	2.35	11:51	5:02	3	3:10	29	3:10	8.72	42:33	4:52	3	10:48	34	10:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:16	4:53	2	1:23	23	1:30	10.00	48:49	4:52	3	12:11	33	12:11