



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Täschner, Lars

Klubs: Arnstadt

Numurs: 61

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43
Aplis 2	2.35	11:15	4:47	7	2:35	31	2:40	4.02	18:46	4:40	7	4:17	32	4:23
Aplis 3	2.35	11:40	4:57	7	2:46	30	2:59	6.37	30:26	4:46	7	7:03	32	7:22
Aplis 4	2.35	11:59	5:05	9	2:57	33	3:18	8.72	42:25	4:51	8	10:00	33	10:40
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:39	5:11	9	1:52	37	1:53	10.00	49:04	4:54	9	11:52	35	12:26