



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Täschner, Marcel

Klubs: Physiotherapie Praxis Schmidt
Numurs: 41

Posms: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:58

Ātrums: 12.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51
Aplis 2	2.35	11:41	4:58	10	3:01	37	3:06	4.02	19:20	4:48	9	4:51	37	4:57
Aplis 3	2.35	11:46	5:00	9	2:52	32	3:05	6.37	31:06	4:52	9	7:43	36	8:02
Aplis 4	2.35	11:43	4:59	6	2:41	27	3:02	8.72	42:49	4:54	9	10:24	36	11:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:09	4:48	6	1:22	22	1:23	10.00	48:58	4:53	8	11:46	34	12:20