



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Mähr, Andreas

Klubs: Arnstadt

Numurs: 66

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:26

Ātrums: 12.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 45:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44	1.67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44
Aplis 2	2.35	11:26	4:51	2	0:40	33	2:51	4.02	18:58	4:43	2	1:08	35	4:35
Aplis 3	2.35	11:47	5:00	2	0:54	33	3:06	6.37	30:45	4:49	2	2:02	35	7:41
Aplis 4	2.35	12:03	5:07	2	1:06	35	3:22	8.72	42:48	4:54	2	3:08	35	11:03
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:38	5:10	2	0:40	36	1:52	10.00	49:26	4:56	2	3:48	36	12:48