



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Pfaff, Mathias

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 33

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:01

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 41:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40	1.67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40
Aplis 2	2.35	11:44	4:59	4	2:09	38	3:09	4.02	19:12	4:46	4	3:21	36	4:49
Aplis 3	2.35	12:09	5:10	4	2:11	38	3:28	6.37	31:21	4:55	4	5:32	37	8:17
Aplis 4	2.35	12:05	5:08	4	2:04	36	3:24	8.72	43:26	4:58	4	7:36	37	11:41
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:35	5:08	3	0:56	34	1:49	10.00	50:01	5:00	4	8:32	37	13:23