



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Keith, Marcus

Klubs: LG Rollshausen

Numurs: 57

Posms: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:43

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 57)

Distances labākais laiks: 36:38

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 37:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59	1.67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59
Aplis 2	2.35	11:37	4:56	9	2:57	36	3:02	4.02	19:24	4:49	10	4:55	38	5:01
Aplis 3	2.35	12:08	5:09	10	3:14	37	3:27	6.37	31:32	4:57	10	8:09	38	8:28
Aplis 4	2.35	12:19	5:14	10	3:17	38	3:38	8.72	43:51	5:01	10	11:26	38	12:06
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:52	5:21	11	2:05	41	2:06	10.00	50:43	5:04	10	13:31	38	14:05