



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detalizēti rezultāti

Herda, Michael

Klubs: Fes Bahntechnik

Numurs: 160

Posms: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:38

Ātrums: 15.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:08

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 18:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	4:57	3:35	2	0:25	5	0:25	1.38	4:57	3:35	2	0:25	5	0:25
Aplis 2	2.34	9:23	4:00	2	0:43	3	0:43	3.72	14:20	3:51	2	1:08	3	1:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:18	4:08	2	0:22	4	0:22	5.00	19:38	3:55	2	1:30	3	1:30